

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Francesco Roncoroni

Via Giustizia e Libertà 13/A Como (CO)
+39 338 6214158 / +39 3755373503
francesco@roncoronidietista.it
roncoronifrancesco@gmail.com
Italiana
30 ottobre 1994



ATTUALE ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2021- ad oggi

“**Centro Salute Prevenzione**”, 22063 Cantù (CO)

Collaborazione libero professionale

Valutazione dello stato nutrizionale, stima della composizione corporea tramite antropometria, plicometria e bioimpedenziometria ed elaborazione piano alimentare per soggetti sportivi (amatori e professionisti) e soggetti sani o con patologie; elaborazione piano alimentare per recupero post intervento ortopedico. Team multidisciplinare con fisioterapista e strength and conditioning coach.

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2021 – ad oggi

“**IceLab**” 24126 Bergamo (BG)

Collaborazione come consulente dietista per la società sportiva “IceLab”.

Valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione piano alimentare ed integrazione personalizzata, stima della composizione corporea tramite plicometria, antropometria e bioimpedenziometria per gli atleti (competizioni Nazionali ed Internazionali)

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2021- ad oggi

“**Pallacanestro Aurora Desio**”, Via San Pietro Palazzetto Aldo Moro 20033 Desio (MB)

Collaborazione come consulente Dietista per la società sportiva “Pallacanestro Aurora Desio”.

Valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione piano alimentare ed integrazione personalizzata, stima della composizione corporea tramite plicometria, antropometria e bioimpedenziometria per gli atleti (Serie B LNP).

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2020- ad oggi

Studio Borgovico e “Missulteam ASD”, Via Borgovico 173, 22100 Como (CO)

Collaborazione libero professionale

Valutazione dello stato nutrizionale, stima della composizione corporea tramite antropometria, plicometria e bioimpedenziometria ed elaborazione piano alimentare per soggetti sportivi (amatori e professionisti), atleti del team “Missulteam ASD”, soggetti sani o con patologie; elaborazione piano alimentare per recupero post intervento ortopedico.

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2018- ad oggi

Progetto Giovani Cantù, Corso Unità d'Italia n°14 c/o Studio Corrado, Cantù (CO).

Collaborazione con la società sportiva Progetto Giovani Cantù

Valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione piano alimentare ed integrazione personalizzata, stima della composizione corporea tramite plicometria, antropometria e bioimpedenziometria negli atleti della prima squadra (Serie C Gold) e nelle giovanili nazionali. Incontri di educazione alimentare per bambini e genitori.

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2018- ad oggi

Santa Rita S.A.R Cooperativa Sociale, Via G. Scalabrini 46 – 22100 Como (CO)

Collaborazione libero professionale occasionale

Assistenza domiciliare a bambini, anziani, disabili, invalidi di tipo dietetico all'interno delle Cure Palliative

**ESPERIENZE LAVORATIVE
CONCLUSE**

Date	Aprile 2017-Giugno 2021
Datore di Lavoro	Studio "Eye Vision", Via Domenico Fontana 23, Como (CO).
Tipo di impiego	Collaborazione in ambulatorio con: Dott.ssa Chiara Ambroggio, Dietologa.
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari dell'adulto e del bambino, consulenza nutrizionale, valutazione parametri antropometrici, piani personalizzati per: patologie, stati fisiologici e sportivi.
Date	Luglio 2020- Maggio 2021
Datore di lavoro	EOC Bellinzona, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana (IPSI), 6500 Bellinzona
Tipo di impiego	Praticantato presso IPSI
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione piano alimentare per patologie: sovrappeso, diabete, malattie metaboliche, problemi nutrizionali legati alle sindromi genetiche, alimentazione artificiale (nutrizione enterale), disturbi del comportamento alimentare, ed impostazione di alcune diete chetogeniche nel campo della neurologia pediatrica e nell'adulto.
Date	Maggio 2019- Giugno 2020
Datore di lavoro	ASST Lariana Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (CO).
Tipo di impiego	Frequenza volontaria presso U.O di Pediatria , Ambulatorio di Nutrizione e Gastroenterologia Pediatrica, ASST Lariana Ospedale Sant'Anna (CO).
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione piano alimentare per patologie: sovrappeso, diabete, malattie metaboliche, problemi nutrizionali legati alle sindromi genetiche, alimentazione artificiale (nutrizione enterale), disturbi del comportamento alimentare. In particolare, da Settembre 2019, gestione autonoma ambulatorio diabetologia pediatrica ed impostazione di alcune diete chetogeniche nel campo della neurologia pediatrica.
Date	Maggio 2019- Giugno 2020
Datore di lavoro	ASST Lariana Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (CO).
Tipo di impiego	Borsa di studio (Studio Select) presso U.O di Endocrinologia e Diabetologia ASST Lariana.
Principali mansioni e responsabilità	Data manager. Individuazione piani nutrizionali in pazienti con obesità e sovrappeso e pregresse malattie cardiovascolari. Gestione ed inserimento dei dati in uno studio scientifico autorizzato Aifa.
Date	Gennaio 2019-Maggio 2019
Datore di lavoro	ASST Lariana Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (CO).
Tipo di impiego	Frequenza volontaria presso Servizio Dietetico .
Principali mansioni e responsabilità	Consulenza in tutti i reparti ed assistenza dietetico nutrizionale ai pazienti in regime di ricovero. Consulenza alimentare e dietetica al paziente ricoverato con valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare, valutazione dietetica, elaborazione piano nutrizionale personalizzato nelle varie patologie mediche e chirurgiche, consigli alimentari per il periodo di degenza e per la dimissione.
Date	Settembre 2018 – Giugno 2020
Datore di lavoro	ASST Lariana Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia, Como (CO).
Tipo di impiego	Frequenza volontaria presso U.O di Endocrinologia e Diabetologia ed ambulatorio di Nutrizione Clinica; Dott. Muratori
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione piano alimentare per patologie. Valutazione della composizione corporea attraverso bioimpedenziometria, circonferenze corporee e plicometria; valutazione forza muscolare attraverso dinamometria, stima del dispendio energetico tramite armband.
Date	Febbraio 2018-Giugno 2018
Datore di lavoro	CIR Food s.r.l.
Tipo di impiego	Dietista in ristorazione collettiva
Principali mansioni e responsabilità	Controllo igienico qualitativo delle procedure di produzione Gestione diete speciali, elaborazione piani nutrizionali e menù scolastici, lezioni educazione alimentare scuola secondaria

Date
Datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

2015-2017
Ospedale Fatebenefratelli Erba, Erba (CO)
Tirocinio di formazione universitario
Attività ambulatoriale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date
Nome e tipo di istruzione
Qualifica conseguita

Maggio 2021
Croce Rossa Svizzera
Riconoscimento della laurea conseguita in Italia

Date
Nome e tipo di istruzione
Principali discipline
Qualifica conseguita

Aprile 2021
ESNS (European Sport Nutrition Society)
Nutrizione sportiva
ESNS international certification sport expert ICENS 2021

Date
Nome e tipo di istituto di istruzione
Principali discipline
Qualifica conseguita

Maggio 2019
SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo)
Nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio
Certificato di partecipazione al corso "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale a domicilio"

Date
Nome e tipo di istituto di istruzione
Principali discipline
Qualifica conseguita

Ottobre 2017- Giugno 2018
SANIS (Scuola di alta formazione specializzata in nutrizione ed integrazione sportiva)
Nutrizione ed integrazione nello Sport
Attestato di specialista in nutrizione ed integrazione sportiva

Date
Nome e tipo di istituto di istruzione
Principali discipline
Qualifica conseguita

2014-2017
Università statale di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso in Dietistica
Dietoterapia specialistica
Dottore in Dietistica – 102/110. Tesi di Laurea: "Prevenire la fragilità nutrizionale e la malnutrizione nel soggetto anziano. Educazione e informazione come prima forma di trattamento"

Date
Nome e tipo di istruzione
Principali discipline
Qualifica conseguita

2008-2013
I.T.I.S di Setificio P. Carcano, Como (CO).
Chimica tintoria, chimica degli alimenti
Perito industriale chimico tintore – 85/100

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA
Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Inglese UK
livello b1 (buono)
livello b1 (buono)
livello b1 (buono)

ALTRE LINGUA
Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Francese
scolastico
scolastico
Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI E ORGANIZZATIVE

Diverse esperienze lavorative, nell'ambito clinico, come libero professionista e come consulente per atleti (professionisti ed amatoriali) e società sportive, oltre che nell'ambito della ristorazione collettiva. Grazie a queste opportunità così diversificate, ho avuto la possibilità di apprendere modalità di approcci al paziente differenti, con l'unico obiettivo di migliorare lo stato di salute/performance di chi si trova di fronte a me.

Capacità di lavorare con più professionisti della salute e medici in team multidisciplinare (esperienza con medici, psicologi, fisioterapisti, infermieri, strength and conditioning coach).

Capacità di utilizzare e valutare l'esito di strumenti per la composizione corporea (bioimpedenziometria vettoriale, antropometria, plicometria), per la stima del dispendio energetico (Armband), per la valutazione ed il monitoraggio dello stato nutrizionale (Hand Grip dinamometro).

Attività di relatore per corsi di aggiornamento ed approfondimento.

Buone capacità nel lavorare in team confrontandosi con i vari professionisti coinvolti e nell'essere propositivo sul luogo di lavoro.

PATENTE O PATENTI

B (automunito)

Autorizzo il trattamento dei dati personali sopra riportati ai sensi del d.lgs. 196/03

Francesco Roncoroni